Quelques gestes pour réduire

En matière de réduction des déchets, chaque geste compte. Un simple geste suffit parfois à obtenir des grands résultats!
À vous de choisir quelles actions vous souhaitez mettre en place chez vous.

Contre le gaspillage alimentaire :

- ❒ Faire une liste de courses
- ❒ Privilégier les produits frais
- ❒ Suivre les dates de péremption des aliments dans le réfrigérateur et les placards
- ❒ Cuisiner les restes
- ❒ Penser à congeler

Pour limiter les papiers :

- ❒ Coller un Stop Pub sur ma boîte aux lettres (disponible en mairie et en déchèterie)
- ❒ Imprimer en recto-verso

Pour prolonger la durée de vie des objets du quotidien :

- ❒ Penser à la réparation
- ❒ Donner ou vendre à quelqu'un qui en aura l'utilité
- ❒ Acheter d'occasion : **www.localoccaz.fr**
- ❒ Louer ou emprunter pour des usages occasionnels

THE CONSUMER'ACTION

Manufacturers and producers are aware of our choices. Our patterns of daily consumerism influence production methods. Avoiding buying products with excessive packaging or packed in non recyclable materials helps reduce the waste today and is an action for our future.

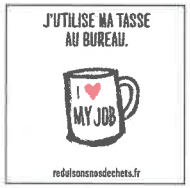
Pour limiter les emballages :

- ❒ Acheter en vrac ou à la coupe
- ❒ Éviter les petits emballages
- ❒ Boire de l'eau du robinet

Pour en finir avec le jetable :

- ❒ Choisir de la vaisselle réutilisable
- ❒ Acheter des ampoules longue durée
- ❒ Opter pour les piles rechargeables
- ❒ Me réconcilier avec les torchons, les serviettes et les mouchoirs en tissu

Mais aussi :



À vous d'imaginer la suite...

LA CONSOM'ACTION
Eviter d'acheter des produits suremballés, ou emballés avec des matériaux non recyclables
= **diminuer ses déchets** aujourd'hui et agir pour demain!

SHORT CIRCUITS

Consume locally ! The local markets,grocers and producers allow us to discover a whole range of products made in our region. Choose fruits and vegetables grown locally and therefore seasonal, this reduces the energy consumption in transport, and the heating of huge greenhouses.